

今月の数字

+31%

実はこれ、

食費
の増加率!なんと10年前にくらべて
こんなに上がってるんです!

もしかして... 家計のやりくり見直し時かも?!

〈中央ろうきん〉のカードローン

マイプラン



10年間で/
食費が**31%***も
増えて、やりくりが
大変ですよね…

2020年 消費者物価指数「食料」を
100としたとき…

2024年10～12月…**121.4**
2014年10～12月…**92.1**

*「2020年基準消費者物価指数 全国2025
年3月」(総務省統計局)をもとにFPサテラ
イト社にて算出(小数点以下切り捨て)



食費負担が大きい今だからこそ**固定費を見直してみませんか？**

住宅ローン
返済

自動車ローン
返済

光熱費・
スマホ料金

あれも、これも…
そして、特に
気になるのが…/

CREDIT
クレジットカードの
リボ払い・キャッシング

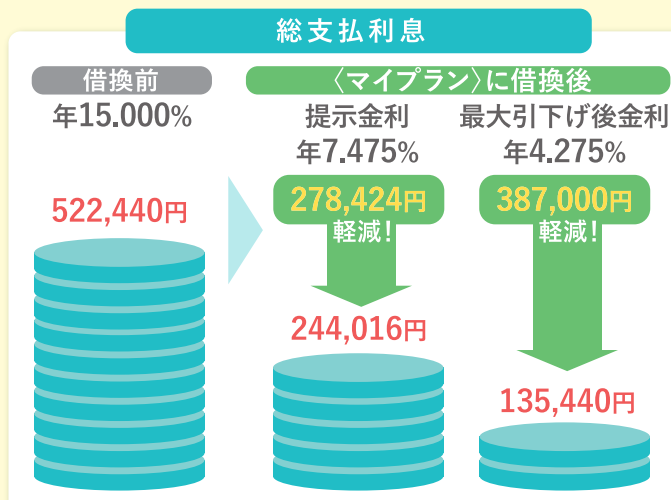
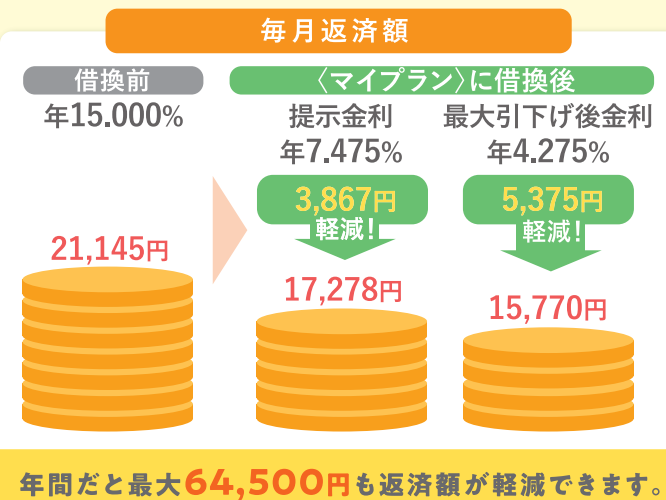
毎月の返済
見直したいなあ。

そんなあなたに、**〈マイプラン〉!**

毎日の生活費のサポートも、金利を抑えるための借換も
〈中央ろうきん〉にお任せください。

おすすめ**Point 1** 金利の差で返済額が軽減できる!

【借換シミュレーション】中央ろうきん〈マイプラン〉金利で100万円を6年間で返済した場合の試算例



おすすめ**Point 2** 金利が一律だから少額のご利用でもおトク!

◆一般的なカードローンの場合



◆〈マイプラン〉の場合



家計の負担が大きい今こそ〈中央ろうきん〉がサポートいたします!

カードローン〈マイプラン〉

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック



- 変動金利型 ●無担保 ●保証料込み ●ご融資期間：1年ごとの自動更新
 - 返済方式：定額型または残高スライド型
 - 借入限度額(極度額)団体会員の場合：10万円～500万円
- ※所属会員によって異なります。

暮らしのための資金として自由に
ご利用いただけます!

ショッピング

旅行

冠婚葬祭

美容

その他幅広い
用途に

最大引下げ後金利
提示金利
年**4.275%**～年**7.475%**

金利引下げ制度で
もっとおトクに!

給与振込のご指定など、
お取引内容によって
提示金利より最大

年**3.2%**金利引下げ

金利引下げ項目(一覧)	金利引下げ幅(年率)
給与振込指定	1.5%
一般財形・エース預金の契約	0.3%
財形年金・財形住宅・年金受取エース預金の契約	0.6%
年金振込指定	1.5%
有担保ローン・金庫扱い住宅金融支援機構融資の契約	0.6%
インターネットバンキング(IB)の契約	0.6%
公共料金自動支払い(2種目以上)の契約	0.3%
ろうきんUCカードの契約	0.3%
Web通帳(無通帳預金)の契約	0.6%
若年者引下げ(30歳未満)	0.6%

※当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限ります。

さらに、お取引口座を給与振込指定すると…



〈中央ろうきん〉に給与振込指定いただくと
インターネットバンキング*1での**振込手数料**が

月3回
まで

キャッシュバックで

実質**0円**



〈中央ろうきん〉のキャッシュカードなら
ATM・CD利用時の**引出手数料**が

何度
でも



全国のATMで
いつでも
使えて便利!

〈ろうきん〉以外の
金融機関でも利用可能

銀行・信金・信組
※全国のMICS加盟の金融機関



イオン銀行



ゆうちょ銀行

24時間ご利用可能*2

セブン銀行

ローソン銀行
ATM

E-net

たとえばこんなコンビニに
FamilyMart

始発から終電までご利用可能

JR東日本の駅のATM

VIEW ALTTE*3
ビューアルッテ



キャッシュレス
決済にも対応

チャージ可能な
スマートフォン決済アプリ

PayPay

Jcoin

普通預金口座から
直接支払いが可能なアプリ

Bank Pay

*1 メンテナンス等によりサービスが利用できない日・時間帯があります。また、お取引内容と時間帯によっては、翌営業日扱いになることがあります。*2 システムメンテナンスにより一部ご利用いただけない時間帯があります。また、一部設置していない場所もあります。*3 カードローンはご利用いただけません。

〈中央ろうきん〉では他にも
さまざまなサービスをご用意しています。
詳しくはWebサイトへ!

住宅ローン
詳しくは
こちらをクリック



教育ローン
詳しくは
こちらをクリック



カーライフローン
詳しくは
こちらをクリック



開催中の**Wでおトク!**なキャンペーンは次ページをご覧ください。

〈中央ろうきん〉東京地区限定

支払うお金を使えるお金に!



Switch!

借換キャンペーン

2025年4月1日(火)～8月29日(金)

ろうきんイメージモデル 森川 葵

キャンペーン期間中のご融資(借換)実行でもれなく

500円分のQUOカード プレゼント!

対象条件

他行・他社からお借入れされているローンを当金庫の有担保ローン・無担保ローン(マイプラン含む)でお借換えした方。※期間中にご融資(借換)実行した融資商品ごとにQUOカード(500円分)を1枚差し上げます。

今なら!

2つのキャンペーンでWでおトク!

ご相談

ご融資申込み

ご融資(借換)実行

おトク! 家計見直し借換キャンペーン

2026年3月31日(火)まで

借換シミュレーション
実施でもれなくもらえる!
500円分のQUOカード

詳しくはこちらを
クリック



おトク! Switch! 4~8月限定! 借換キャンペーン

ご融資(借換)実行でもれなくもらえる!
500円分のQUOカード

2つのキャンペーン
あわせて
1,000円分の
QUOカード
プレゼント!

【キャンペーンの留意事項について】※東京地区営業店での借換えにかかるご融資実行が対象となります。※QUOカードのデザインは変更となる場合があります。※「家計見直し借換キャンペーン」以外のキャンペーンとの重複適用はできません。※〈中央ろうきん〉以外の金融機関からお借入れされているローンの借換えのみを対象とさせていただきます。※詳しくは〈中央ろうきん〉東京地区営業店までお問い合わせください。

【留意事項】【カードローン〈マイプラン〉】※返済が滞った場合は、金利引下げや新規の借入れが受けられない場合があります。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※店頭で説明書をご用意しています。※返済方式は極度額に応じてご返済額が決定する定額型、または前回定例返済日の最終残高に応じてご返済額が決定する残高スライド型のどちらかをご選択いただけます。※借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。※金利引下げ項目の詳細な内容は店頭の説明書等でご確認ください。※金利引下げを合計して年3.2%を超える場合も、上限は年3.2%となります。※既にマイプランをご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映いたします(残高の有無により適用日は異なります)。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合があります。※ご利用いただける方は、ご契約時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証機関の保証を受けられる方です。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金(借換資金を含む)にはご利用いただけません。※借換えは、団体会員・生協会会員の方がご利用いただけます。また、お取扱い期間があります。※当金庫のローンの借換えには、ご利用いただけません。※店頭やホームページでご返済額の試算ができます(極度額または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります)。【借換シミュレーション】※中面の計算例は、計算上のシミュレーションであり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、ご返済額とは相違します。※マイプランは変動金利ですが、シミュレーションは金利が6年間変動しないことを前提に計算しています。※金利計算は元利均等毎月返済方式で計算しています。※マイプランの実際のご返済額は借入限度額(極度額)または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります。【ATM・CD引出手数料キャッシュバックサービス】※普通預金・貯蓄預金口座のお引出し、カードローン(マイプラン・教育ローン[カード型])のお引出しを対象に、1口座あたり何回でも、ATM・CDご利用時の引出手数料を即時にご利用口座へキャッシュバックいたします。※キャッシュバック回数に制限はありません。【振込手数料キャッシュバックサービス】※給与振込または年金振込を〈中央ろうきん〉にご指定の方を対象に、ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)でお振込みされた場合にかかる振込手数料を、お1人様あたり1ヶ月につき、日付の早い順に3回までキャッシュバックいたします。※キャッシュバックの対象は、個人のお客さまとなります。また、当金庫のシステムにて給与振込または年金振込として判定できるものに限りです。※キャッシュバックされた振込手数料は、翌月20日(休業日の場合は前営業日)に、振込手数料を引落したお客さまの〈中央ろうきん〉普通預金・貯蓄預金口座へ入金します。※キャッシュバック時にキャッシュバック対象口座が解約されている場合等、キャッシュバックの対象外となる場合があります。

団体会員とは…

中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。



Webによるご相談は、
右記のフォームにアクセス!

ご相談フォーム
はこちらを
クリック



必要事項を
ご入力・送信

ご相談内容を確認のうえ、〈中央ろうきん〉
担当者よりご連絡いたします。

お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん 市谷支店 TEL 03-3264-5721

●終業後・休日でもご相談可能な〈中央ろうきん〉コンタクトセンターもご利用ください!

TEL. 0120-383-837 受付時間 平日9:00～19:00、土日10:00～17:00

※祝日は休業となりますが、祝日が土・日曜日の場合は営業いたします。※12月31日～1月3日は休業となります。

中央ろうきん

2025年5月1日現在