

宛て名  <b>支部執行委員長 殿</b>	連絡番号 総務局発 第 211 号
	2024 年 8 月 28 日
連絡先 支部執行副委員長・支部委員	発信者書記長 竹内 宏子
	電話 (03) 5493-6440 F A X (03) 5493-6469



標 題

**健康増進活動「歩F e s . 」の全員参加に向けた取り組みについて**

日々の業務ならびに諸活動たいへんおつかれさまです。

標題の件、健康増進と啓発啓蒙をめざし、健康保険組合が「歩F e s . 」を開催しています。しかし、I Y参加人数は低い状況が続いており、定期的に行われている健康増進活動に労使協働で取り組むことで、労働組合としても「組合員の幸せ実現」をめざします。

労使確認会等で「歩F e s . 」について各支部での取り組みを確認し、全員参加に向けた取り組みの実施をお願いいたします。

— 記 —

1. 支部で取り組む内容

日 程	内 容	取り組む内容
8 月 30 日 (金)	第 3 回グループ支部 執行委員長会議	趣旨・目的の理解
8 月 31 日 (土) 以降	支部執行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>支部役員のMy Health Web (以下、MHW) アプリ登録</li> <li>MHWアプリ周知方法の検討</li> <li>楽しく「歩F e s . 」に参加できる取り組みの考案</li> </ul>
	労使「歩F e s . 」 確認会 ※役職者ミーティン グ後などに 10 分程 度で開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康増進活動に取り組む趣旨・目的の共有</li> <li>「歩F e s . 」参加人数の目標設定</li> <li>MHWアプリ周知活動、「歩F e s . 」アプローチ・楽しく参加できる取り組みの確認</li> <li>店幹部、役職者のMHWアプリ登録</li> </ul>

⇒「歩F e s . 」エントリー開始まで

- ・MHWアプリ登録促進
- ・楽しく参加できる取り組みの企画立案と周知

※でん書バト No. 142608 に「第 8 回歩F e s . 」の案内として、MHWアプリや歩数登録方法のマニュアルが掲載されております。「歩F e s . 」エントリー期間中は健康保険組合の電話がつながりづらくなりますので、対象者へ事前登録をお声がけください。

※携帯キャリアメール (docomo / au / Softbank) は本登録手続きメールが届かない可能性がありますので、フリーアドレスでの登録か受信設定を事前にご確認ください。

## 2. 使用器材

第3回グループ支部執行委員会にて共有した「歩F e s. 取り組み事例」

## 3. 今後のスケジュール (予定)

日 程	内 容	備 考
9月18日(水)	カラー版さんか Vol. 554 店着	「歩F e s.」特集の掲載
9月20日(金)	第3回全国支部執行委員長会議	労使確認会の内容共有
9月中旬～下旬	第9回「歩F e s.」エントリースタート	会社通達発信予定
10月中旬	第9回「歩F e s.」エントリー終了	
10月23日(水)	第9回「歩F e s.」開催期間スタート	
11月30日(土)	第9回「歩F e s.」開催期間終了	

※第9回歩F e s. に関する会社通達が発信され次第、今後の詳細スケジュールを改めて組合通達にて発信します。

## 4. その他

ご不明な点は各担当ゾーン議長へご連絡をお願いいたします。

以 上