

# さんがEXPRESS 掲示用

発行所  
 セブン&アイグループ労働組合連合会  
 イトーヨーカドー労働組合  
 東京都千代田区二番町8-8  
 TEL 03-6238-3940  
 FAX 03-3261-2358  
 発行者 石合 弘二 編集者 岡山 明日菜

## ☆第52回ハートフルサタデー☆ 献血の今を知り、熱い血を繋げていこう!

やさしいこころ



2018年10月20日(土)福島県郡山市にあるビックパレットふくしまにて、献血イベント「第52回ハートフルサタデー」が開催されました。「ハートフルサタデー」は、輸血用血液不足の解消を目的に1990年(平成2年)からスタートしたイベントです。今年度もヨークベニマル労働組合をはじめとする、セブン&アイグループ労働組合連合会の各単組の組合員が運営に携わり、イトーヨーカドー労働組合からは13名がボランティアスタッフとして参加し、南東北ブロックの組合員16名にも献血活動にご参加いただきました。当日は、献血にご協力いただいた方へ豚汁やおにぎりなどが振る舞われ、ピアノや電子オルガン演奏、餅つき大会など家族で楽しめる催しも開催されました。

## 433人の方に献血のご協力をいただきました!



フランクフルトの準備!



ドーナツのお渡し!



献血車へご案内!

## 当日はお子様向けのイベントも開催されました!



きれいに塗るぞー!



楽しいぬりえコーナー!



けん玉コーナー!



(やさしいこころ)

熱い血  
お待ちしてます

# 【献血の手順と血液の搬出までを密着しました！】



献血やるぞー!



① 受付



② 本人確認・説明



④ 採血基準に達しているか確認



ご飯を食べてない方はしっかり食べます!



③ 健康状態確認



⑤ 基準に達していたら採血へ



⑥ 採血



⑦ 病院へ搬送

皆さんから献血していただいた血液は、各病院に運ばれます！  
こうして輸血が必要な方に血液が渡され、命のバトンが繋がっていきます！  
ご協力いただいた皆さん  
本当にありがとうございました！



当日は採血車が6台配置されました

時間	200ml	400ml	合計
11:00	2人 (2本)	150人 (300本)	152人 (302本)
13:00	5人 (5本)	282人 (564本)	287人 (569本)
15:00	5人 (5本)	387人 (774本)	392人 (779本)
最終	5人 (5本)	428人 (856本)	433人 (861本)

結果 433人 (861本【200ml換算】) ご協力いただきました



郡山支部



仙台泉支部



石巻あけぼの支部



福島支部

# 【40分で助かる命】があります！

日本の献血可能な10代～30代(16歳～39歳)の献血者数がここ10年間で35%も減少しています。若い世代の人口が著しく減少していく一方で、輸血を必要とする方は年々増えており、今では一日平均3,000人が輸血を受けています。人間の血液量は、体重の13分の1とされており、血液量の12%を献血していただいても医学的には問題ないとされています。採血の時間は一般的に40分(個人差あり)とされており、献血後の血液量も水分を摂取することにより短時間で回復するそうです。ぜひ、今後も皆さまの献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

— 掲示期間 11月22日(木)まで —